



# REGOLAMENTO 2019 CORN O ALLE SCALE TRAIL

2<sup>a</sup> EDIZIONE, DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019  
PRESSO LIZZANO IN BELVEDERE (BO)  
RITROVO ALLE ORE 8.30 CON PARTENZA ALLE ORE 10:00

Gara competitiva di 17 km 1200 m D+

## 1 – INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione [Team Mud & Snow ASD](#) organizza domenica 22 settembre 2019 la gara di corsa in montagna "Corno alle Scale Trail" con percorso di circa 17 km e dislivello positivo di 1200 m, interamente su piste forestali e sentieri di montagna all'interno del Parco regionale del Corno alle Scale.

### PERCORSO

Il percorso si sviluppa su un anello di 17 km con 1200 m D+ intorno al Corno alle Scale con partenza e arrivo da Lizzano in Belvedere e con passaggio nell'antico paese di

Pianaccio. Il rilevamento del percorso è stato desunto dalla media dei vari rilevamenti GPS ricevuti dagli atleti durante le prove del tracciato. Lungo il percorso saranno presenti alcuni volontari per prestare assistenza agli atleti. Il sentiero attraversa per la maggior parte sentieri già esistenti, di classificazione E (itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche), con alcuni tratti su sentieri EE (itinerario per escursionisti esperti). La gara si disputa in tappa unica, velocità libera, tempo limitato e regime di semi-autosufficienza.

– Asfalto totale: 10 % – Piste forestali: 20% – Sentieri single-track: 70 %

Roadbook, road map-altimetria e traccia GPS sono disponibili sul sito della manifestazione [www.cornoallescaletail.com](http://www.cornoallescaletail.com) e possono essere via via aggiornati.

## **RITROVO**

Domenica 22 settembre 2019 alle ore 8.30 presso il Palazzo dello Sport e della Cultura "Enzo Biagi" in Via Tre Novembre 3 a Lizzano in Belvedere (BO).

## **PROGRAMMA**

Corno alle Scale Trail

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019

Lizzano in Belvedere (BO)

ore 08.30 - 09.15 Apertura ufficio gara, consegna pettorali e pacco gara, nuove iscrizioni (palazzetto dello sport)

ore 09.30 Briefing pre-gara (piazza del municipio)

ore 10.00 Partenza

ore 11.45 Primi arrivi

ore 13.30 Apertura cucina per atleti e tifosi (palazzetto dello sport)

ore 15.00 Premiazioni

ore 16.00 Fine manifestazione

## 2 – CONDIZIONI PER POTERSI ISCRIVERE

Il partecipante con l'iscrizione dichiara di conoscere e accettare il presente

Regolamento disponibile sul sito della manifestazione [www.cornoallescaltail.com](http://www.cornoallescaltail.com).

### ETÀ MINIMA

La competizione è aperta a partecipanti di entrambi i sessi. Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita. Per poter partecipare al Corno alle Scale Trail è necessario avere 18 anni anche se non ancora compiuti al giorno della gara, quindi essere nati nel 2001 o anni successivi.

### CERTIFICATO MEDICO

Con il versamento della quota di iscrizione il partecipante dichiara agli Organizzatori di aver certificato con un controllo medico la propria idoneità fisica (come previsto dal DM 24 aprile 2013 - Gazzetta Ufficiale serie generale n. 169 del 20 luglio 2013) e solleva gli stessi da tutte le responsabilità, sia civili che penali, per danni a persone e/o cose da lui causati. Dichiara quindi di essere in possesso di un certificato medico per attività sportiva agonistica valido per l'Atletica Leggera al giorno della gara, quindi con data di scadenza successiva al 22 settembre 2019. Il certificato medico va in ogni caso esibito al ritiro pettorale. Gli atleti stranieri sono tenuti, pena l'esclusione dalla gara, a presentare il Medical Certificate for foreign athletes scaricabile dal sito della manifestazione [www.cornoallescaltail.com](http://www.cornoallescaltail.com), firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel Paese d'origine. Lo svolgimento volontario comporta l'esposizione volontaria della persona al rischio intrinseco connesso alla disciplina praticata.

Non sono richiesti tesseramenti di alcun genere.

Non possono partecipare atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti in qualunque disciplina.

Il partecipante deve essere consapevole dei rischi che si corrono in montagna (freddo, pioggia, vento e neve) e deve sapere affrontare senza aiuto situazioni climatiche anche avverse che si potrebbero manifestare.

### DOCUMENTI OBBLIGATORI

- Copia del certificato medico per attività sportiva agonistica valido al 22 settembre 2019.
- Informativa sulla privacy sottoscritta e firmata. Il modulo è scaricabile dal sito della manifestazione [www.cornoallescail.com](http://www.cornoallescail.com) e disponibile il giorno della gara al ritiro pettorale.
- Dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero responsabilità sottoscritto e firmato. Il modulo è scaricabile dal sito della manifestazione [www.cornoallescail.com](http://www.cornoallescail.com) e disponibile il giorno della gara al ritiro pettorale.
- Certificato Medico per atleti stranieri / Medical Certificate for foreign athletes. Il modulo è scaricabile dal sito della manifestazione [www.cornoallescail.com](http://www.cornoallescail.com).

## 3 – MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono possibili dal 01/08/2019 al 19/09/2019 online, collegandosi al sito [www.cornoallescail.com](http://www.cornoallescail.com), oppure recandosi presso il negozio Mud and Snow – via Fondovalle 2876 – Marano sul Panaro loc. Casona (MO).

Il pagamento tramite bonifico può essere effettuato alle seguenti coordinate:

Team Mud & Snow A.S.D.

Banca Popolare dell'Emilia Romagna, filiale di Marano s/P

IBAN: IT3800538766830000003138427

CAUSALE: Nome e cognome + Corno alle Scale Trail

Sarà vincolante ai fini dell'iscrizione il pagamento della quota entro 5 giorni lavorativi. Per le iscrizioni a partire dal giorno 13/09/2019 sarà vincolante il pagamento contestuale all'iscrizione.

### **ISCRIZIONI ENTRO IL 19/09/2019**

Iscrizione online e pagamento anticipato con carta di credito/bonifico bancario o in negozio, entro il giorno 19/09/2019 alle ore 24.

QUOTA: 19 €

### **ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA**

Iscrizione e pagamento sul posto in contanti il mattino della gara, salvo esaurimento pettorali, entro le ore 9.15 con sovrapprezzo di 5 €. Ricordarsi di portare copia del certificato medico.

### **NUMERO CHIUSO**

Le iscrizioni sono possibili fino al raggiungimento della quota massima di 450 iscritti.

### **RINUNCIA**

Gli atleti che, per qualsiasi causa, vogliono rinunciare alla propria iscrizione devono fare pervenire comunicazione scritta della loro rinuncia entro il 06/09/2019, data di stampa dei pettorali nominativi. I rinunciatari non saranno rimborsati ma la loro iscrizione sarà spostata sull'edizione successiva.

Rinunce successive alla data e alle modalità indicate saranno rimandate all'edizione 2020 solo se accompagnate da documentazione medica.

## **ANNULLAMENTO GARA CAUSE DI FORZA MAGGIORE**

La gara si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica tuttavia, in caso di condizioni eccezionali, la Direzione di Gara potrà eseguire opportune variazioni al tracciato originale e, al verificarsi di cause di forza maggiore, potrà procedere all'annullamento della competizione con rinvio all'edizione del 2020.

L'iscrizione comprende un pettorale competitivo, servizio di cronometraggio con chip, un pacco gara, accesso ai ristori solidi e liquidi lungo il percorso, accesso al ricco ristoro finale, deposito borse, docce.

## **AGEVOLAZIONE SQUADRE**

È prevista una gratuità ogni 10 iscritti paganti (10+1), per maggiori informazioni e per richiedere il modulo contattare [info@cornoaallescail.com](mailto:info@cornoaallescail.com).

# **4 – EQUIPAGGIAMENTO**

La gara si svolge in regime di semi-autosufficienza, è quindi richiesta da parte del partecipante la capacità di essere autonomo tra 2 punti di ristoro in materia di idratazione, alimentazione. Mentre per quanto riguarda l'equipaggiamento e la sicurezza, l'autonomia va considerata per l'intero percorso di gara. Di seguito viene elencato il materiale obbligatorio che ciascun partecipante deve obbligatoriamente avere con sé per tutta la durata della gara, oltre a quello raccomandato da considerarsi molto utile per il completamento del percorso pur non essendo oggetto di controlli e sanzioni.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

Sarà controllato a tutti all'ingresso in griglia e lungo il percorso a sorpresa.

- Pettorale da portare nella parte frontale del corpo e chip forniti dall'Organizzazione
- Scarpe trail A5 con suola tassellata

## MATERIALE RACCOMANDATO

- Riserva acqua minimo mezzo litro
- Giacca antivento
- Telefono acceso e carico con memorizzati i numeri emergenza

# 5 – SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

La sicurezza dei partecipanti, dei volontari e degli eventuali soccorritori è prioritaria rispetto a qualsiasi altra cosa. Proprio per cercare di limitare al massimo il rischio e renderlo quindi accettabile si sono attivate diverse procedure:

- Si è attivata una Giuria di Sicurezza che in maniera insindacabile deciderà in materia di sicurezza, su effettuazione percorso di riserva, eventuale sospensione, annullamento, deviazione del percorso;
- Lungo il percorso vi sarà personale medico autorizzato a verificare le condizioni psico/fisiche degli atleti durante la prova: nel caso in cui un concorrente non fosse ritenuto idoneo a proseguire la gara verrà, ad insindacabile giudizio del personale medico, squalificato dalla competizione e gli verrà ritirato il pettorale ed assistito;
- Sul pettorale saranno stampati i numeri di sicurezza dell'organizzazione; Nel caso di repentini peggioramenti meteo attiveremo i necessari provvedimenti sempre per tutelare atleti e volontari;
- Lungo il percorso vi saranno volontari e Soccorso Alpino, tutti impegnati a garantire la massima sicurezza e il giusto supporto in caso di necessità;
- Il percorso sarà segnalato con balise, frecce, marker ecospray o con segnali ben visibili (ogni 100 metri circa). Nel caso in cui l'atleta non dovesse incontrare un segnale

per oltre 250-300 metri, evidentemente avrà sbagliato percorso: dovrà rientrare sui suoi passi e ritrovare l'ultimo segnale.

## **ABBANDONI E RIENTRI**

I ristori costituiscono "centro di raccolta e assistenza" per eventuali partecipanti ritirati. Nel caso in cui un concorrente si ritiri al di fuori dei punti prestabiliti dovrà provvedere direttamente a raggiungere l'arrivo o un punto di ristoro, dando obbligatoriamente comunicazione immediata via telefono o con sms all'Organizzazione. Nel caso in cui dovessero attivarsi ricerche inutili per mancate comunicazioni o per concorrenti squalificati i costi verranno addebitati al concorrente.

## **RISTORI E PUNTI RACCOLTA ATLETI RITIRATI O IN DIFFICOLTÀ**

- RISTORO 1 – Liquido km 5 (Monte Pizzo)
- RISTORO 2 – Liquido/solido km 8 (Bagnadori)
- RISTORO 3 – Liquido km 11 (Pianaccio)
- RISTORO FINALE/PASTA PARTY

## **SCOPE**

Sono presenti delle scope in entrambi i percorsi che hanno pure il compito di rimuovere la tracciatura, la continuazione del percorso dietro le scope è da considerare totalmente a proprio rischio e responsabilità e solleva l'Organizzazione da ogni evento che lo riguardi, pertanto l'interessato ha obbligo di raggiungere il più vicino ristoro per essere ri-accompagnato al traguardo.

## **MODIFICHE DEL PERCORSO-ANNULLAMENTO**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi in parte o in toto e i punti di ristoro a proprio insindacabile giudizio in qualsiasi momento anche a gara in corso e di ritardare per problemi meteo o altro motivo, l'orario di partenza. Le gare si disputeranno anche in condizione di maltempo su percorsi eventualmente modificati, tuttavia se le condizioni meteo sono tali da pregiudicare la sicurezza dei partecipanti e

dei volontari, o per qualsiasi altra causa di forza maggiore, le gare stesse possono essere annullate.

## 6 – TEMPO MASSIMO E CANCELLI

Per il Corno alle Scale Trail è stabilito un tempo massimo di ore 6.

### CANCELLO ORARIO

È previsto un cancello orario in loc. Pianaccio (km 11) a 4 ore e 30 minuti dalla partenza.

## 7 – SERVIZI

La quota di iscrizione comprende:

- Assistenza medica
- Pettorale di gara personalizzato con nome e cognome (per iscrizioni effettuate entro il 06/09/2019)
- Servizio di cronometraggio con chip
- Ristori lungo il percorso
- Birra artigianale Landbier all'arrivo
- Buono pasto per pasta party finale (focaccia, salumi, formaggi, crostate, frutta di stagione)
- Deposito borse custodito
- Docce, spogliatoi
- Pacco gara (garantito ai primi 450 iscritti, comprende prodotti tipici del territorio, integratori)
- Buono sconto di € 10 presso lo store specializzato in trail running Mud and Snow di Casona di Marano (MO), oppure on-line su [www.mudandsnow.com](http://www.mudandsnow.com)
- Foto gratuite scaricabili dall'account Flickr del team organizzatore Mud & Snow ASD

## CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale fornito dall'Organizzatore. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento in classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

## 8 – MONTEPREMI

Saranno premiati i primi 5 classificati maschili e femminili assoluti. Saranno inoltre assegnati premi di categoria e premi squadra.

In particolare:

1^ classificato/a capo tecnico + trofeo

2^ classificato/a capo tecnico + trofeo

3^ classificato/a capo tecnico + trofeo

categoria AM maschile: primi 3 nati nell'anno 1990 e anni successivi

categoria BM maschile: primi 3 nati tra gli anni 1980 – 1989, compresi

categoria CM maschile: primi 3 nati tra gli anni 1970 – 1979 compresi

categoria DM maschile: primi 3 nati nell'anno 1969 e anni precedenti

categoria AF femminile: prime 3 nate nell'anno 1980 e anni successivi

categoria BF femminile: prime 3 nate nell'anno 1979 e anni precedenti

Gli assoluti sono esclusi dalle premiazioni di categoria. Premiazioni società: saranno premiate le prime 3 società più numerose con ricche ceste di prodotti tipici.

I premi vanno ritirati personalmente sul posto, oppure presso il negozio Mud and Snow – via Fondovalle 2876 – Marano sul Panaro loc. Casona (MO) entro il 30/11/2019.

## 9 – CIRCUITO TRAIL DEI PARCHI DELL'EMILIA

Corno alle Scale Trail è la 5<sup>a</sup> tappa del circuito Trail dei Parchi dell'Emilia, i punti *finisher* assegnati a tutti i classificati regolarmente sono 20. Regolamento e classifiche: [www.circuitotraildeiparchi.com](http://www.circuitotraildeiparchi.com).

## 10 – ASSISTENZA PERSONALE

È ammesso essere assistiti da accompagnatori che possono rifornire gli atleti di bevande, indumenti di ricambio, generi di conforto esclusivamente ai punti di ristoro predefiniti.

È tassativamente vietato agli accompagnatori portare anche solo parte del materiale obbligatorio che deve essere sempre in possesso di ciascun partecipante, pena la squalifica dalla gara.

È ammesso fare foto e video degli atleti in gara in ogni punto del percorso e pubblicare liberamente in ogni forma.

## 11 – BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trail running. L'Organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato.

## 12 – ANIMALI DOMESTICI

Vista la particolare conformazione del terreno e per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici. I concorrenti con animali domestici al seguito saranno

automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a se stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

## 13 – CAMPAGNA “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”

Corno alle Scale Trail aderisce all’iniziativa “Io non getto i miei rifiuti”, una campagna promossa da Spirito Trail e rivolta a tutti i veri trailers, atleti e organizzatori, per tutelare l’ambiente e la natura. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito [www.spiritotrail.it/i-nostri-progetti/io-non-getto-i-miei-rifiuti](http://www.spiritotrail.it/i-nostri-progetti/io-non-getto-i-miei-rifiuti)

## 14 – SQUALIFICA - RECLAMI

È prevista una penalizzazione di 120 minuti per mancanza di un solo elemento del materiale obbligatorio.

### SQUALIFICHE

Un atleta verrà squalificato nelle seguenti circostanze: – Mancanza di almeno 2 elementi del materiale obbligatorio; – Rifiuto di sottoporsi a controllo medico o del materiale obbligatorio; – Mancato passaggio a punto di controllo; – Scambio di pettorale; – Assistenza non autorizzata al di fuori dei punti predefiniti; – Taglio di percorso; – Uso di mezzi di trasporto; – Gettare rifiuti nell’ambiente; – Ingiurie e comportamenti maleducati nei confronti di altri atleti, volontari, pubblico o escursionisti; – Bestemmie; – Danneggiamento dei sentieri della tracciatura della vegetazione, disturbo della fauna; – Comportamenti contrari all’etica al fair-play in genere; – Mancato soccorso a atleta in difficoltà; – qualsiasi violazione al regolamento in essere.

La squalifica ha effetto immediato e potrà essere sanzionata anche a posteriori esaminando la documentazione foto e video raccolta.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere formulati per iscritto entro 30 minuti dalla conclusione della gara, accompagnati di esauriente documentazione e cauzione di € 100.

# **15 – ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della pericolosità della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli Organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione online per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità ed autorizzazione del trattamento dei dati personali. Può eventualmente inviarla via mail all'indirizzo [info@cornoallescaletail.com](mailto:info@cornoallescaletail.com) o consegnarla al ritiro del pettorale.

# **16 – PRIVACY E DIRITTI D'IMMAGINE**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE/2016/679 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati soltanto l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento. Con l'iscrizione alle gare, ciascun

partecipante rinuncia totalmente e a tempo indeterminato a diritti d'immagine riguardanti qualunque forma mediatica (a titolo esemplificativo non esaustivo: foto, audio, video) che potranno essere registrati e diffusi da chiunque e su qualsiasi mezzo senza nessuna richiesta di autorizzazione dei soggetti ripresi.

## 17 – CONTATTI

È possibile richiedere informazioni contattando l'Organizzatore all'indirizzo e-mail [info@cornoaallescail.com](mailto:info@cornoaallescail.com) o recandosi presso Mud and Snow – via Fondovalle 2876 – Marano sul Panaro loc. Casona (MO).

Tutte le comunicazioni ufficiali verranno pubblicate sul sito della manifestazione [www.cornoaallescail.com](http://www.cornoaallescail.com) e sui profili social della gara:

Facebook: [www.facebook.com/cornoaallescail](http://www.facebook.com/cornoaallescail)

Instagram: [www.instagram.com/cornoaallescail](http://www.instagram.com/cornoaallescail)

Telefono: 338 5219329 (Francesco Misy)

## 18 – ORGANIZZAZIONE TEAM MUD & SNOW ASD

L'organizzazione della gara è garantita e gestita dal TEAM MUD & SNOW ASD che ha sede a Marano sul Panaro in via Giovanni XXIII 297. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito [www.mudandsnow.team](http://www.mudandsnow.team).

La Direzione di Gara è composta da:

Francesco Misy – direttore gara e responsabile percorso

Francesco Pedroni – volontari e ristori

Francesco Montanari - tracciature percorso

Il medico di gara è il Dott. Alessandro Misley.

## **19 – AVVERTENZE FINALI**

La Direzione di Gara si riserva il diritto di modificare i tracciati, il montepremi, il programma e ogni parte di questo regolamento sino al via della gara. L'unico regolamento valido è esclusivamente l'ultimo pubblicato online sul sito della manifestazione [www.cornoallescailtrail.com](http://www.cornoallescailtrail.com). La Direzione di Gara può inoltre annullare l'evento per cause di forza maggiore salvaguardando la sicurezza dei partecipanti e dei volontari.